



www.ostsee-schleswig-holstein.de

Lauf gut.

Hohwacher  Bucht



ostsee*laufküste

*schleswig-holstein

Mit freundlicher Unterstützung durch

www.Globetrotter.de
Ausrüstung



Gefördert aus dem Regionalprogramm 2000 mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und des Landes Schleswig-Holstein.

Hintergrundfoto Vorderseite: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Polar Electro GmbH Deutschland



ostsee*laufküste

*schleswig-holstein

Urlaub, so weit das Auge reicht!



Auf einen Blick

Hohwacher Bucht und Lütjenburg

ostsee*laufküste



Laufen & Walken rund um Lütjenburg

Die Walking-Strecken des Lauf- und Walkingparks Lütjenburg befinden sich in der typisch holsteinischen Hügelschaft rund um die historische Kleinstadt Lütjenburg, die am Rande der Holsteinischen Schweiz und in unmittelbarer Nähe zur Ostseeküste gelegen ist.

Es erwarten Sie im Lauf- und Walkingpark Lütjenburg vier unterschiedlich lange Strecken mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden, so dass für jeden die richtige Strecke dabei ist – egal, ob Einsteiger oder Profi.

Für Einsteiger eignet sich die 4,1 km lange Strecke »Im Nienthal«, die an der mittelalterlichen Turmhügelburg und dem Eiszeitmuseum vorbei in das landschaftlich reizvolle Nienthal führt. Wer es hingegen etwas anspruchsvoller mag, sollte die 5,8 km lange Tour »Rund um den Eetzwald« wählen, die entlang des SOS-Kinderdorfes, am Mittelsberg vorbei in den Eetzwald hineinführt.

Für die Profis stehen im Lauf- und Walkingpark auch zwei längere Strecken zur Verfügung. Auf der 11,2 km langen Route »Zum Hessenstein« geht es ebenfalls durch das Nienthal und dann weiter in die Streetzer Berge bis zum sehenswerten Aussichtsturm Hessenstein, der den Wendepunkt der Strecke bildet. Die 11,2 km lange Strecke »Streetzer Berge« beginnt ähnlich und führt über das Nienthal und Ölbohm durch die reizvolle Strauchmoränenlandschaft am Hessenstein.

+ info Touristinformation Lütjenburg
Markt 4 · 24321 Lütjenburg
Telefon (04381) 41 99 41
www.stadt-luetjenburg.de

ostsee*laufküste



Hohwacht

Als Einsteiger- oder Trainingsstrecke für Profis – die 7,1 km lange »Flunderroute« bietet sowohl sportlich als auch für 's Auge viel. Hier laufen Sie durch die typisch holsteinische Knicklandschaft durch Wiesen, Felder und schattige Wäldchen. Entdecken Sie die einzigartige Natur rund um das ehemalige Fischerdorf mit seinen angrenzenden Naturschutzgebieten bis schließlich das Meer direkt vor Ihnen liegt. Ein Großteil der Strecke führt Sie entlang der Küste mit Blick auf die und frischer Brise von der Ostsee. Sie passieren u.a. die Steilküste, die grandiose Ausblicke auf die Bucht bis hin nach Fehmarn gewährt und kehren letztlich über Promenade und die einzigartige Dünenlandschaft zum Ausgangspunkt zurück. Im letzten Drittel der Strecke sehen Sie die Hohwacher Flunder, der die Strecke ihren Namen verdankt. Dieses weithin sichtbare Wahrzeichen Hohwachts wird wegen seiner Form nach dem gleichnamigen Plattfisch »Flunder« genannt.

Nordic Walking Treffs

Walkingtreff in Hohwacht und Lütjenburg
mit dem Fitness Center Iden (Termine auf Anfrage)

3 Std. Kurs inkl. Theorie und Snack (Leihstöcke vorhanden)

25,00 € pro Person

weitere Walking-Angebote auf Anfrage

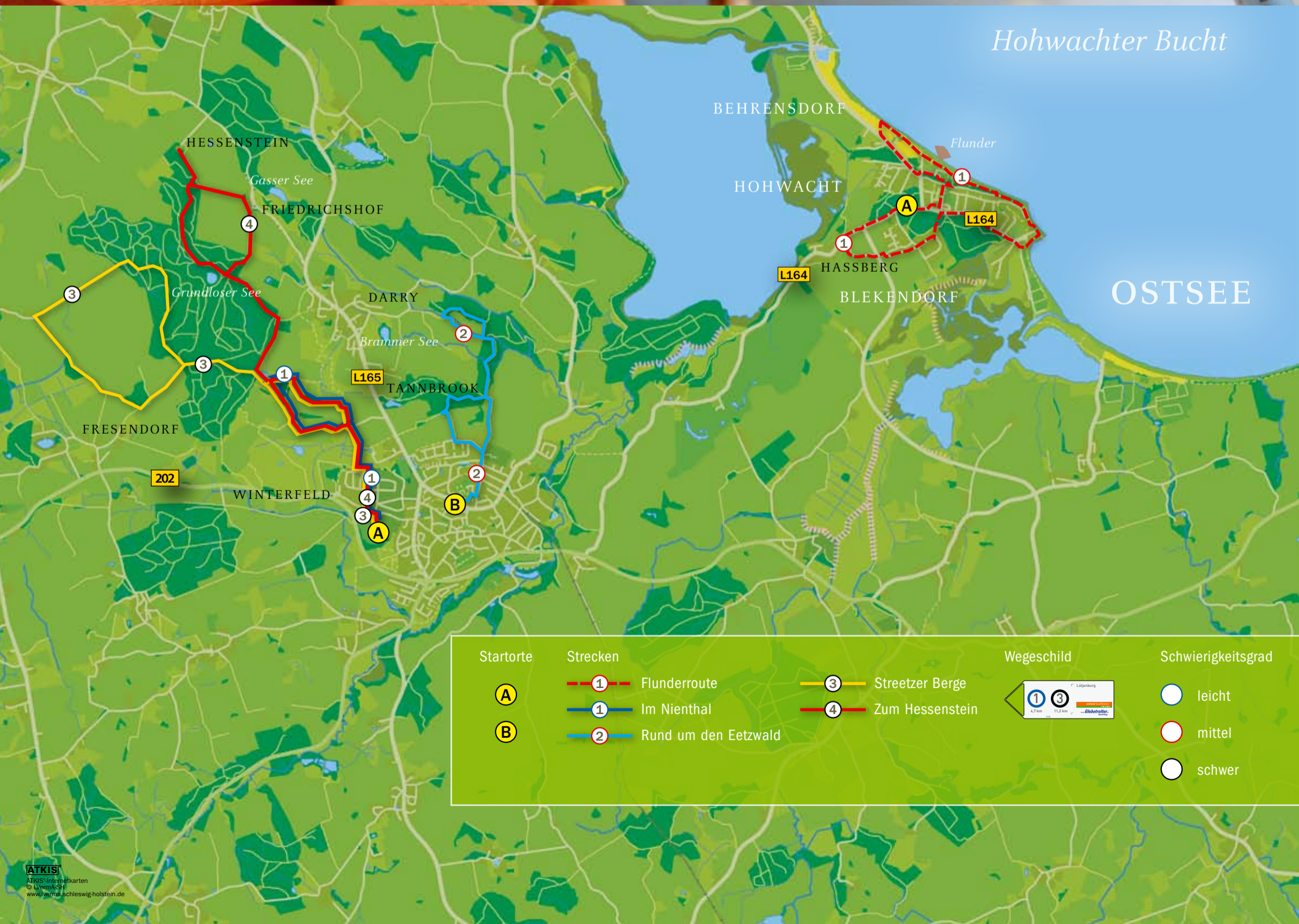
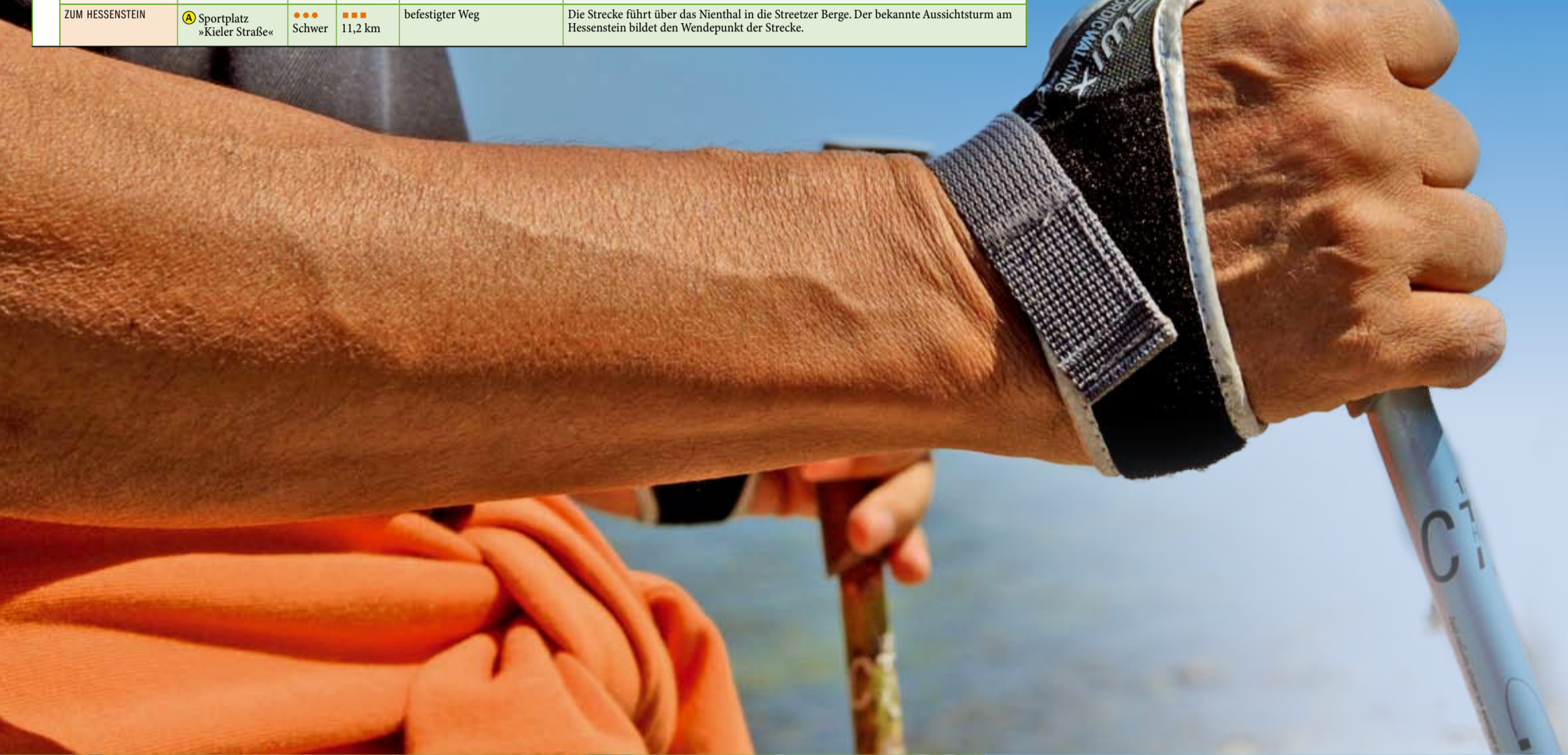
Unser Angebot

+ info Hohwacher Bucht Touristik GmbH
Berliner Platz 1 · 24321 Hohwacht
Telefon (04381) 905 50
www.hohwacht.de



ostsee*laufküste

REGION	NAME DER ROUTE	STARTPUNKT	SCHWIERIGKEITS-GRAD	LÄNGE	ÜBERWIEGENDE BODEN-BESCHAFFENHEIT	ROUTENBESCHREIBUNG
HOHWACHT	FLUNDERROUTE	A Berliner Platz	Mittel	7,1 km	befestigter Weg mit kurzen Wald- und Sandabschnitten	Die »Flunderroute« führt durch Wiesen, Felder und schattige Wäldchen rund um das ehemalige Fischerdorf Hohwacht. Ein Großteil der Strecke verläuft zudem direkt entlang der Ostseeküste.
LÜTJENBURG	IM NIENTHAL	A Sportplatz »Kieler Straße«	Leicht	4,7 km	2/3 befestigter Weg, 1/3 Wiesenweg	Die Strecke führt an den touristischen Attraktionen »Rekonstruktion einer mittelalterlichen Turmhügelburg« und »Eiszeitmuseum« vorbei durch das Nienthal.
	RUND UM DEN EETZWALD	B Vogelberg	Mittel	5,8 km	zur Hälfte befestigter Weg, zur Hälfte Waldboden	Die Strecke führt über das SOS-Kinderdorf und am Mittelsberg vorbei durch den Eetzwald.
	STREETZER BERGE	A Sportplatz »Kieler Straße«	Schwer	11,2 km	befestigter Weg mit Sand- und Wiesenabschnitten	Die Strecke führt über das Nienthal und über Ölböhm durch die Stauchmoränen am Hessenstein.
	ZUM HESSENSTEIN	A Sportplatz »Kieler Straße«	Schwer	11,2 km	befestigter Weg	Die Strecke führt über das Nienthal in die Streetzer Berge. Der bekannte Aussichtsturm am Hessenstein bildet den Wendepunkt der Strecke.



Hohwachter Bucht

OSTSEE

Startorte	Strecken	Wegeschild	Schwierigkeitsgrad
A	1 Flunderroute	3 Streetzer Berge	● leicht
B	1 Im Nienthal	4 Zum Hessenstein	● mittel
	2 Rund um den Eetzwald		● schwer