



## COLUMBIA HIKE & RUN 27. & 28. Mai 2017

Natur pur, tolle Leute und ein Sport-Event für Jedermann: Bei

Columbia HIKE & RUN in der wunderschönen Landschaft rund um die Hohwacher Bucht ist für jeden etwas dabei. Ob in Laufschuhen oder mit Wanderstöcken, ambitioniert oder gemütlich, alleine oder in der Gruppe. Ihr entscheidet selbst, wie weit und wie lange ihr unterwegs sein wollt!

Die **24 Stunden Wanderung** bietet eine einmalige Herausforderung, Tag und Nacht unterwegs zu sein und die Natur mit all ihren Facetten zu genießen. Für alle, die das Langzeitwandern ausprobieren, aber nicht gleich rund um die Uhr unterwegs sein wollen, ist die **12 Stunden Wanderung** ideal. Wie beim „großen Bruder“ ist auch hier die Verpflegung unterwegs mit dabei.

Wer lieber in Laufschuhen unterwegs ist, kann sich auf zwei tolle Trailrunning-Strecken im Rahmen der **1. Hohwacher Trail-Meisterschaft** freuen. Die Kurz-Strecke (ca. 1,5-3,5 Stunden) eignet sich wunderbar, wenn Ihr erste Schritte in einem Trailrun wagen wollt. Ambitionierte Sportler können auf der Mittel-Distanz (ca. 3-5 Stunden) starten.

Zentraler Start- und Zielpunkt sowie Treffpunkt zwischendurch ist das gemütliche „Wander- und Läuferdorf“ im Kurpark am Hotel Hohe Wacht.



## 12 h & 24 h Wanderungen

Termin: 27. & 28.05.2017  
Start / Ziel: Hohwacht  
Kurpark am Hotel Hohe Wacht

Anreise & Registrierung (24 h)	bis 9:00 Uhr
Anreise & Registrierung (12 h)	bis 21:00 Uhr
Warm-up	9:30 Uhr / 21:30 Uhr
Startschuss (24 h)	27.05.2017 - 10:00 Uhr <i>Schleife 1, 2 &amp; 3</i>
Startschuss (12 h)	27.05.2017 - 22:00 Uhr <i>Schleife 2 &amp; 3 - Auf Wunsch auch nur Schleife 1 möglich!</i>
Zieleinlauf (alle)	28.05.2017 - 10:00 Uhr

Alles kann, nichts muss! Unterwegs erwarten Euch immer wieder **regionale Highlights, interessante Überraschungen**, Versorgungsstationen, Möglichkeiten zur Stärkung und zum Ausruhen. Alles in Eurem eigenen Tempo!

### Erlebnistour – Schleife 1 (41 km & 395 hm):

von 10:00 bis 22:00 Uhr  
Hohwacht – Haßberg – Stöfs – Panker – Nienthal – Lütjenburg – Hohwacht  
ab 19.00 Uhr **Abendessen und Live-Musik mit „8 to the Bar“ im gemütlichen „Wanderdorf“ im Kurpark** vor dem Hotel Hohe Wacht

### Mondscheintour - Schleife 2 (23 km & 157 hm):

von 20:00 bis 5:00 Uhr  
Hohwacht – Sehlendorf – Weissenhaus – Wasbuck – Barendorf – Sehlendorf – Hohwacht

### Sonnenaufgangstour - Schleife 3 (19 km & 131 hm):

von 3:00 bis 10:00 Uhr  
Hohwacht – Lippe – Behrendorf – **Fischerfrühstück am Leuchtturm** – Waterneverstorf – Haßberg – Hohwacht

**Startgebühr** inkl. Streckenverpflegung, Abendessen, Fischerfrühstück, Kartenmaterial, persönliche Wanderfibel, Programm-Highlights, Starterpaket, Testausrüstung und Gepäckaufbewahrung

Preis 12 h Wanderlust: **49,- € pro Person\***  
Preis 24 h Wanderlust: **79,- € pro Person\***

Genaue Streckenführung und Anmeldung:  
[www.columbia-hike-and-run.de](http://www.columbia-hike-and-run.de)



## 1. Hohwacher Trail-Meisterschaft

Termin: 27.05.2017  
Start / Ziel: Hohwacht  
Kurpark am Hotel Hohe Wacht

Anreise & Registrierung (mittel)	bis 12:00 Uhr
Anreise & Registrierung (kurz)	bis 15:00 Uhr
Warm-up	12:30 Uhr / 15:30 Uhr
Startschuss (mittel)	13:00 Uhr
Startschuss (kurz)	16:00 Uhr
Zielschluss (alle)	19:00 Uhr

Anschließend **Siegerehrung & gemütliches Beisammensein mit Live-Musik von „8 to the Bar“ im „Läuferdorf“ im Kurpark** vor dem Hotel Hohe Wacht.

### Kurzstrecke (21,9 km & 262 hm)

Laufdauer: 1,5 bis 3,5 h  
Hohwacht – Haßberg – Stöfs – Haßberg – Hohwacht

### Mittelstrecke (30,2 km & 391 hm)

Laufdauer: 3 bis 5 h  
Hohwacht – Haßberg – Stöfs – Panker – Nienthal – Eetzkatte – Haßberg – Hohwacht

**Startgebühr** inkl. Getränken & kl. Snacks auf der Strecke, Starterpaket, Testausrüstung, Gepäckaufbewahrung

Preis Kurzstrecke: **29,- € pro Person\***  
Preis Mittelstrecke: **39,- € pro Person\***



1. HOHWACHER TRAIL-MEISTERSCHAFT

Genaue Streckenführung und Anmeldung:  
[www.columbia-hike-and-run.de](http://www.columbia-hike-and-run.de)

## Columbia WANDERLUST

### Leistungspaket:

Startgebühr 12 h Wanderung: 49,- € pro Person\*

Startgebühr 24 h Wanderung: 79,- € pro Person\*

### Die Anmeldung beinhaltet folgende Leistungen:

- Startberechtigung für die Veranstaltung
- Startpaket mit kleinen Überraschungen
- Verpflegung während der Wanderung (u.a. Nudel-Party, warme Suppe)
- Individuelle Wanderfibel
- Kartenmaterial
- Kostenloses Ausleihen von Testausrüstung unserer Produktpartner
- Gepäckaufbewahrung
- Spannende Highlights entlang der Strecke

### Regelungen der Preisstruktur und Ermäßigungen:

- Teilnehmer bis 7 Jahre in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten kostenfrei.
- Teilnehmer unter 16 Jahren nur in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten zahlen einen reduzierten Teilnehmerbeitrag (50%)
- Für Teilnehmer unter 18 Jahren ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten verpflichtend.
- Gruppen ab 10 Teilnehmern, die sich alle gemeinsam - in einem Anmeldeformular - anmelden, erhalten einen einmaligen Gruppenrabatt von 10%. (Kinderermäßigung und Gruppenrabatt nicht kombinierbar)
- Teilnehmer, die sich unter demselben Team-Namen anmelden, erhöhen die Chance auf den Preis für die teilnehmerstärkste Gruppe. Sie können jedoch nicht im Gruppen-Rabatt berücksichtigt werden.

\*Gesonderte Informationen und Konditionen für unser Firmenpaket – [www.columbia-hike-and-run.de](http://www.columbia-hike-and-run.de)

Genauere Streckenführung und Anmeldung:

[www.columbia-hike-and-run.de](http://www.columbia-hike-and-run.de)

## Columbia TRAIL CHALLENGE

### - 1. Hohwacher Trail-Meisterschaft -

### Leistungspaket:

Die Startgebühr Kurzstrecke: 29,- € pro Person\*

Startgebühr Mittelstrecke: 39,- € pro Person\*

### Die Anmeldung beinhaltet folgende Leistungen:

- Startberechtigung für die Veranstaltung
- Startpaket mit kleinen Überraschungen
- Wasser und kleine Snacks während dem Rennen
- Kostenloses Ausleihen von Testausrüstung unserer Produktpartner
- Gepäckaufbewahrung am zentralen Veranstaltungsort

### Regelungen der Preisstruktur und Ermäßigungen

Gruppen ab 10 Teilnehmern, die sich alle gemeinsam - in einem Anmeldeformular - anmelden, erhalten einen einmaligen Gruppenrabatt von 10%.

\*Gesonderte Informationen und Konditionen für unser Firmenpaket – [www.columbia-hike-and-run.de](http://www.columbia-hike-and-run.de)



Hohwacher Bucht  
Touristik GmbH  
Berliner Platz 1  
24321 Hohwacht  
Tel.: 04381/9055-0  
[www.hohwacherbucht.de](http://www.hohwacherbucht.de)  
[info@hohwacherbucht.de](mailto:info@hohwacherbucht.de)

Hotel, Resort und Spa  
Hohe Wacht  
Ostseering 5  
24321 Hohwacht  
Tel.: 04381/9008-0  
[www.hohe-wacht.de](http://www.hohe-wacht.de)  
[info@hohe-wacht.de](mailto:info@hohe-wacht.de)

  
**Hohwacher Bucht**  
Ihr Ostseeurlaub

HOTEL · RESORT · SPA  
**Hohe Wacht**  
superior *an ANDERSEN*



**COLUMBIA  
HIKE & RUN**

**27. & 28. Mai 2017**

**Hohwacht**

Ostsee erleben ...  
... beim Wandern, Walken  
oder Laufen



MIT DER  
1. HOHWACHTER TRAIL-MEISTERSCHAFT



  
**Hohwacher Bucht**  
Ihr Ostseeurlaub